

## Die Gruppenleitung



**Johanna Wagner-Volkmann**

- Dipl.-Sozialpädagogin /  
Erziehungs- und Familienberaterin (bke)  
Weiterbildung:  
- Systemische Familienberatung  
- Mediation  
- Klientenzentrierte Gesprächsführung



**Hubert Wiegand**

- Dipl.-Pädagoge  
Weiterbildung:  
- Systemische Kinder-, Jugendlichen-  
und Familientherapie

### Wissenschaftsstadt Darmstadt Familienzentrum Bereich Erziehungsberatung

Jakob-Jung-Str. 2  
64291 Darmstadt-Arheilgen  
Telefon: (0 61 51) 35 06 0  
Telefax: (0 61 51) 35 06 23  
E-Mail: [erziehungsberatung@darmstadt.de](mailto:erziehungsberatung@darmstadt.de)  
Homepage: [www.familienzentrum-darmstadt.de](http://www.familienzentrum-darmstadt.de)

#### So erreichen Sie uns:

Montag 08.00 - 17.30 Uhr  
Dienstag bis Donnerstag 08.00 - 16.30 Uhr  
Freitag 08.00 - 12.00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung.

#### So finden Sie uns:



Zu erreichen mit den  
Straßenbahnlinien:  
6, 7 und 8

Richtung:  
Darmstadt-Arheilgen

Ausstieg:  
Haltestelle Fuchsstraße

## Trennung meistern

### - Kinder stärken

Ein Gruppentraining  
für Eltern  
nach Trennung und Scheidung

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Trennung meistern – Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

## Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder **gut für sich zu sorgen**.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und **Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation**.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer **Kinder in den Blick**. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

## Ablauf des Elterntrainings

- Es findet in kleinen Gruppen statt
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d. h. die Elternteile nehmen **nicht gemeinsam** an einer Gruppe teil
- Die Gruppen finden an 6 Abenden statt, jeweils dienstags und donnerstags von 17.00 - 20.00 Uhr
- Für Kinderbetreuung wird bei Bedarf gesorgt
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Die Anmeldung zum Gruppentraining erfolgt telefonisch über das Sekretariat.

### TERMINE:

Gruppe 1:	Gruppe 2:
15.02.2022	17.02.2022
22.02.2022	24.02.2022
08.03.2022	10.03.2022
15.03.2022	17.03.2022
22.03.2022	24.03.2022
29.03.2022	31.03.2022

## Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitssteam“